

Forma Nr. 1
PATVIRTINTA
Raseinių rajono savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2019 m. liepos 3 d. įsakymu Nr. 33

Raseinių r. Ariogalos gimnazija

(Savivaldybės, įstaigos pavadinimas)

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKdančio SVEIKATOS PRIEžiūrą MOKYKLOSE,
2026 METŲ 10 MĖNESIO PLANAS**

2026-09-24

(užpildymo data)

Eil. Nr.	Data	Vieta, laikas	Renginio (veiklos) tipas, pavadinimas, dalyvių skaičius	Atsakingas asmuo	Kontaktiniai duomenys
1.	2026-10-05	7 a klasė, 8.00 – 8.45 val.	„Žalia šviesa gyvenimui“ – iniciatyvos skirtos Pasaulinei psichikos dienai paminėti.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
2.	2026-10-05	6 b klasė, 8.55 – 9.40 val.	„Žalia šviesa gyvenimui“ – iniciatyvos skirtos Pasaulinei psichikos dienai paminėti.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
3.	2026-10-05	6 a klasė, 11.00 – 11.45 val.	„Žalia šviesa gyvenimui“ – iniciatyvos skirtos Pasaulinei psichikos dienai paminėti.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
4.	2026-10-07	1 a klasė, 8.00 – 8.35 val.	„Vabaliuk, kaip tu jautiesi?“ – užsiėmimai Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti – pradinių klasių mokiniams.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
5.	2026-10-07	1 b klasė, 12.25 – 13.00 val.	„Vabaliuk, kaip tu jautiesi?“ – užsiėmimai Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti – pradinių klasių mokiniams.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com

6.	2026-10-08	5 a klasė, 11.00 – 11.45 val.	<i>„Žalia šviesa gyvenimui“ – iniciatyvos skirtos Pasaulinei psichikos dienai paminėti.</i>	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
7.	2026-10-08	5 b klasė, 12.05 – 12.50 val.	<i>„Žalia šviesa gyvenimui“ – iniciatyvos skirtos Pasaulinei psichikos dienai paminėti.</i>	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
8.	2026-10-16	Gimnazijos erdvėje	Prevenciniai užsiėmimai, skirti Europos Sąjungos kovos su prekyba žmonėmis dienai paminėti – 5-8 ir I-II klasių mokiniams.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
9.	2026-10-21	Pradinės mokyklos erdvėje	Prevenciniai užsiėmimai, skirti Europos Sąjungos kovos su prekyba žmonėmis dienai paminėti – 3-4 klasių mokiniams.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
10.	2026-10-21	4 a klasė, 11.10 – 11.55 val.	<i>„Mergaitės: apie tai“</i> – paskaita / lytiškumo ugdymo edukacija 4-7 klasių mergaitėms.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
11.	2026-10-28	Pradinės mokyklos erdvėje	<i>„Nepamiršk būti matomas“</i> – akcija Pasaulinei kelių eismo nelaimių aukų atminimo dienai paminėti 1-4 klasių mokiniams.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
12.	2026m spalio mėn.	Sveikatos kabinete	<i>Asmens higienos, pedikuliozės patikra</i>	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
13.	2026m spalio mėn.	Sveikatos kabinete	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių savirūpos užtikrinimas, individualių savirūpos planų rengimas ir įgyvendinimas.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
14.	2026 m. rugsėjo mėn.	Sveikatos kabinetas, elektroninis paštas, soc. tinklai, Tamo diennas	Mokyklos bendruomenės informavimas ir konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
15.	2026 m. rugsėjo mėn.	Mokyklos valgykla	Patikra; „Valgiaraščio ir vaikų maitinimo atitiktis“.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
16.	2026 m. rugsėjo mėn.	Sveikatos kabinetas	Lapkričio mėn. veiklų plano, spalio mėn. įvykusių veiklų, ataskaitų rengimas.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com
17.	2026 m. rugsėjo	Sveikatos kabinete	Vaikų sveikatos būklės stebėsenos vykdymas ir kontrolė.	Virginija Mažeikienė	+37069214145 virgima8@gmail.com

	mėn.				
Iš viso veiklų:17					
Iš jų renginių:11					

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklose, Virginija Mažeikienė

SUDERINTA

(Ataskaitą užpildžiusio asmens pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Raseinių r Ariogalos gimnazijos direktorius

Arvydas Stankus